

Señales de alerta en el desarrollo del bebé



Plena inclusión Canarias es una Asociación de entidades en favor de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, sin ánimo de lucro, fundada en 1983. Está conformada por entidades dedicadas a proveer de servicios y apoyos a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias.

Como movimiento asociativo, Plena inclusión Canarias, tiene como misión *“contribuir, desde su compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como a promover su inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria”*.

Esta guía ha sido elaborada por la comisión de madres con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y por el Área de Familias de Plena inclusión Canarias.

Esta guía ha sido supervisada por: Margarita Cañadas. Centro de Educación Infantil y Atención Temprana L'Alquería - UCV.

La coordinación técnica de textos y contenidos la han hecho desde Plena inclusión Canarias Miriam Oliva y Fayna Martín.

Esta guía forma parte de una colección que pretende aportar información importante de manera sencilla a madres y padres con discapacidad intelectual o del desarrollo sobre aspectos relacionados con la crianza.

La información de estas guías se ha extraído de:

Asociación Española de Pediatría AEPED

Asociación Española de Ginecología y Obstetricia SEGO

Asociación Española de Intervención en la Primera infancia AEIPI

Y de profesionales especializados en enfermería, medicina, psicología, pedagogía y sueño infantil.

Queremos dar las gracias a las profesionales que han colaborado con nosotras de manera desinteresada en la revisión de estas Guías:

Margarita Cañadas
María Elisabeth Guerra
Cristina Luján
Svetlana Pavlovic
Mónica Quesada

A las madres con discapacidad que compartieron sus experiencias y que nos motivaron a la realización de las mismas.

Y por último, al equipo del Servicio Más Fácil de Plena inclusión Canarias por asegurar su fácil comprensión.

Señales de alerta en el desarrollo del bebé

Índice

¿Por qué hacemos esta guía?	5
¿Qué son las señales de alerta?	6
3 MESES	7
6 MESES	8
9 MESES	9
12 MESES	10
15 MESES	11
18 MESES	12
24 MESES	13

¿Por qué hacemos esta guía?

Cuando te conviertes en madre o padre, surgen muchas preguntas y no sabes en qué te tienes que fijar para saber si a tu bebé le pasa algo.

Esta guía te va a decir qué cosas debería hacer tu bebé los primeros meses de vida.

En estos meses, aprende y hace muchas cosas.

Debes fijarte en lo que hace y ver si hay algo que no hace.

Si tienes dudas sobre algo, deberás preguntárselo a tu pediatra.

Tu pediatra puede pedirte que esperes o decirte que lleves al bebé a un especialista.



¿Qué son las señales de alerta?



- Las señales de alerta son aquellas cosas que algunos bebés pueden hacer y que se salen de la norma.
- La norma son las cosas que la mayoría de los bebés hacen.
- Hemos ordenado las señales de alerta por meses.
- Puedes revisar las señales de alerta cada mes para comprobar si tu bebé las hace.
- Si ves o notas algunas de estas señales de alerta, debes consultar con tu pediatra.



**SI TU BEBÉ MUESTRA
MÁS DE 1 SEÑAL DE ALARMA,
TE ACONSEJAMOS QUE PIDAS
CITA CON TU PEDIATRA.**

3 meses

- No sonrío cuando le dices cosas o le haces gracias.
- Solo mira objetos con luz.
- Llora y se enfada sin motivo.
- No mueve la cabeza si oye la voz de su mamá o de su papá.



6 meses

- No mira los juguetes que agarra.
- No te mira a los ojos o mira fijamente a cualquier otro sitio u objeto.
- No hace ruidos ni dice sílabas sueltas.
- No expresa con su cara (Oh! Ah!) o tiene expresiones fijas.
- No muerde objetos.
- Hace posturas extrañas con su cuerpo.



**SI TU BEBÉ MUESTRA
MÁS DE 1 SEÑAL DE ALARMA,
TE ACONSEJAMOS QUE PIDAS
CITA CON TU PEDIATRA.**



**SI TU BEBÉ MUESTRA
MÁS DE 1 SEÑAL DE ALARMA,
TE ACONSEJAMOS QUE PIDAS
CITA CON TU PEDIATRA.**

9 meses

- Tanto si estás tú como si no estás, no cambia de actitud.
- No te hace caso cuando le señalas un objeto o cuando le llamas.
- No se mueve cuando va a pasar algo, por ejemplo, cuando ve que aparecemos con una comida o un juguete, no se mueve.
- No llora con extraños.
- No se sobresalta cuando hay ruidos fuertes.
- No hace ruidos para intentar hablar.
- Hace movimientos rápidos y los repite durante mucho tiempo, con sus manos, con sus pies o con la cabeza.



12 meses

- No señala para pedir cosas.
- No mira ni hace ningún gesto cuando otra persona le enseña algo.
- Se pone contento o triste en situaciones que no nos parecen normales.
- No quiere los juguetes que le enseñamos.
- No juega con otras personas.



**SI TU BEBÉ MUESTRA
MÁS DE 1 SEÑAL DE ALARMA,
TE ACONSEJAMOS QUE PIDAS
CITA CON TU PEDIATRA.**



**SI TU BEBÉ MUESTRA
MÁS DE 1 SEÑAL DE ALARMA,
TE ACONSEJAMOS QUE PIDAS
CITA CON TU PEDIATRA.**

15 meses

- No mueve su cuerpo para prepararse cuando vamos a hacer algo que le gusta, por ejemplo, jugar o comer.
- No mira a algo que le enseña su madre o su padre.
- No comparte cosas con su mamá o su papá.
- No te mira cuando le hablas.
- No hace caso cuando alguien le llama.
- No ha comenzado a decir palabras sueltas.



18 meses

- No se interesa por los otros bebés de su edad.
- No cambia su actitud cuando otra persona se ríe o llora.
- No dice más de 10 palabras.
- Parece no entender lo que le dices.
- Dice palabras, pero las repite para sí mismo, no parece decirlas para nosotros.
- No juega a cosas que hacen los adultos: como cuidar de bebés, hacer que conduce un coche, jugar a preparar comidas...



**SI TU BEBÉ MUESTRA
MÁS DE 1 SEÑAL DE ALARMA,
TE ACONSEJAMOS QUE PIDAS
CITA CON TU PEDIATRA.**

24 meses

- No copia lo que hacen los adultos u otros bebés.
- No se interesa por otras personas.
- Cuando pasa algo que no sabíamos o hay algún cambio en casa, se comporta mal, llora o se aísla.
- Hace movimientos rápidos y los repite durante un tiempo.
- Se enfada y llora muy a menudo.
- No juega a cosas que hacen los adultos:
 - como cuidar de bebés,
 - hacer que conduce un coche,
 - jugar a preparar comidas...



**SI TU BEBÉ MUESTRA
MÁS DE 1 SEÑAL DE ALARMA,
TE ACONSEJAMOS QUE PIDAS
CITA CON TU PEDIATRA.**

Otras guías para madres con discapacidad intelectual o del desarrollo



El Embarazo



El Parto



¿Cuándo debo llevar a mi hijo al pediatra?



La Alimentación



El Sueño



El Juego



Desarrollo Motor



Desarrollo del Lenguaje