

Consejos para protegerte de las cenizas del volcán de La Palma



Las cenizas del volcán son trozos muy finos de rocas y minerales.

Las cenizas pueden hacerte daño en las vías respiratorias.

Algunas vías respiratorias son la nariz, la garganta y los pulmones.

Las cenizas también pueden hacerte daño en los ojos y en las heridas abiertas.



También pueden causar **irritación** de la piel.

La **irritación** de la piel es una inflamación. La piel se pone roja y hay picor y dolor.

En este documento te damos algunas instrucciones que debes seguir cuando caen cenizas del volcán.

Primero, tienes algunas medidas de prevención. Después, unos consejos por si tienes que salir de casa. Al final, tienes unas instrucciones sobre cómo limpiar las cenizas.



Medidas de prevención

1. Sigue la información que dan las fuentes oficiales.

El **112** del **Gobierno de Canarias** y el **Cabildo de La Palma** son fuentes oficiales.

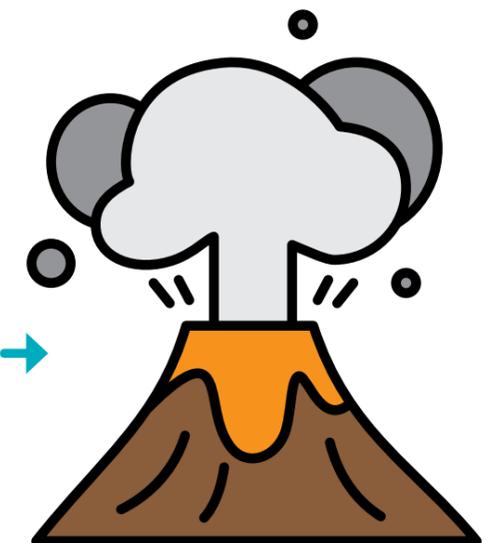


2. No compartas información no fiable.

Información no fiable son los bulos, que son noticias falsas.

3. No te acerques al volcán ni a la lava.

4. No hagas actividades al aire libre, como, por ejemplo, hacer ejercicio o comer.



5. Lava bien todos los alimentos.
Las cenizas son tóxicas.
Hacen daño a la salud
y pueden provocar la muerte.

6. Tapa los **depósitos**
y las cisternas de agua.

Un **depósito** es un lugar
en el que se guarda agua.

7. Si caen cenizas,
cierra las puertas y las ventanas
de tu casa.

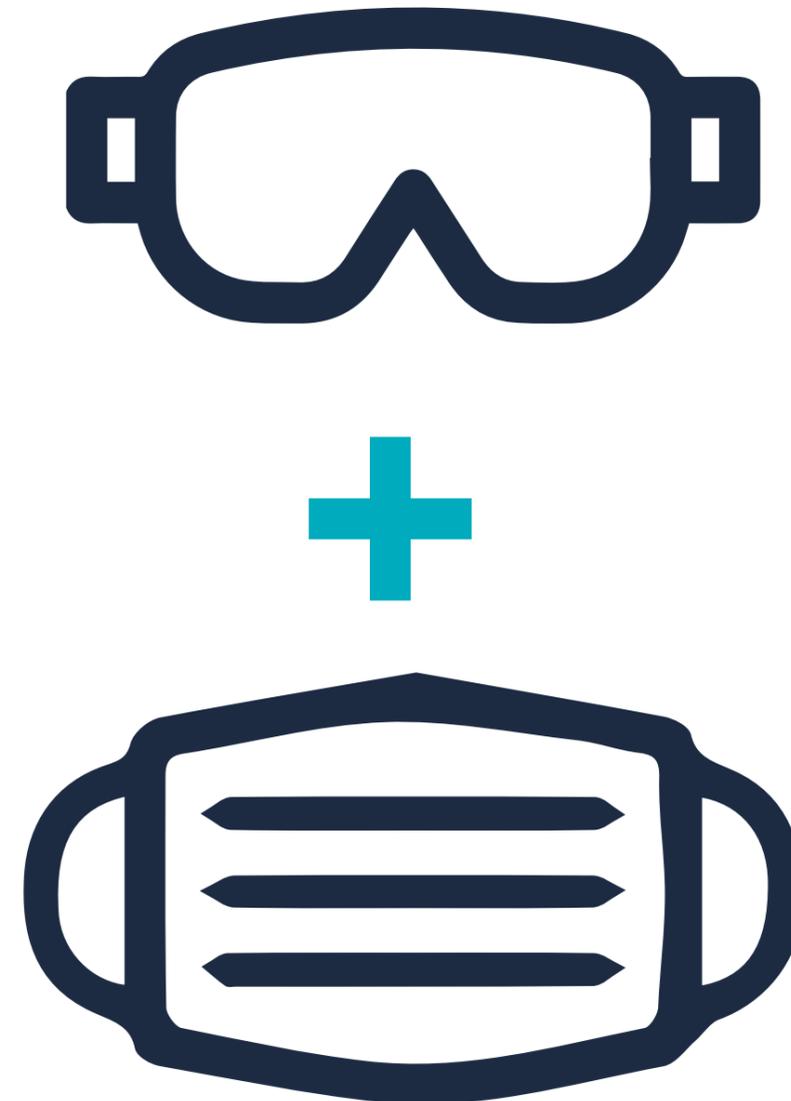
8. Tapa los huecos de la chimenea.

9. No enciendas la calefacción
ni el aire acondicionado.



Si tienes que salir de casa

1. Ponte camisa de manga larga y pantalón largo.
2. Ponte gafas protectoras y mascarilla.
3. Si llevas lentillas para ver en tu vida normal, es mejor usar unas gafas.
4. Evita conducir si no es una urgencia. Si tienes que hacerlo, no vayas a más de 40 kilómetros por hora.



Cómo limpiar las cenizas

1. Ponte mascarilla, gafas de protección y ropa de manga larga.
2. No limpies las cenizas con agua para no bloquear las **alcantarillas**

Una **alcantarilla** es un canal debajo de la tierra por el que van las aguas de la lluvia y las aguas sucias.

3. Barre las cenizas y ponlas en bolsas de basura. Cierra bien las bolsas.



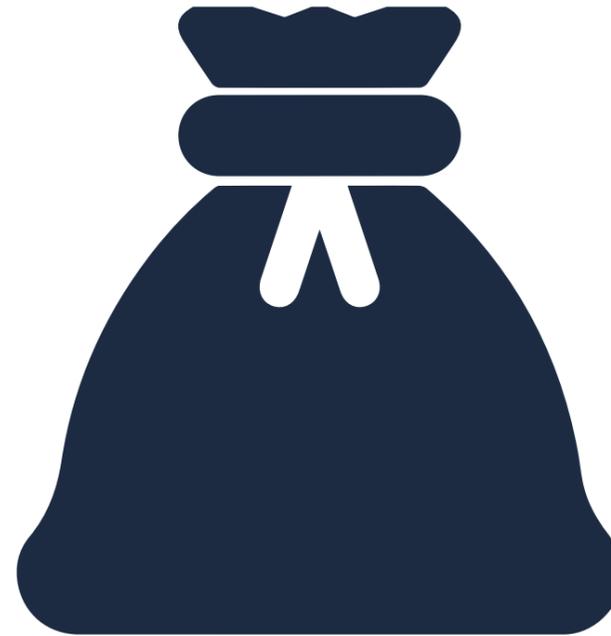
4. Lleva las bolsas de cenizas a los puntos de recogida que han puesto los ayuntamientos.
5. Quita las cenizas de los techos planos y de las **canaletas** de la lluvia.

Una **canaleta** es el conducto que recibe y vierte el agua de los tejados.

6. Si tienes aspiradora en casa, úsala para limpiar muebles y alfombras.

Úsala también para limpiar el polvo.

Recuerda limpiar el polvo con frecuencia.





**Este documento es una adaptación a Lectura Fácil de la información proporcionada por el 112.
Su elaboración ha sido posible gracias a la financiación del Gobierno de Canarias.**